

SOLK in de praktijk

Constructief omgaan met patiënten
met onverklaarde lichamelijke klachten

- 9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 9.30** Opening door dagvoorzitter **Netty Versloot**, *psycholoog en oprichter Winnock (voorheen rugadviescentrum)*
- 9.45** **De aanpak van SOLK: “State of the art” en de nieuwste ontwikkelingen**
Jaap Spaans, *klinisch psycholoog, TopGGZ Centrum Altrecht psychosomatiek Eikenboom, voorzitter Netwerk Onvoldoende Verklaarde Lichamelijke Klachten (NOLK), hoofdredacteur Handboek behandeling SOLK*
- Huidige trends en vernieuwingen bij diagnostiek en behandeling van SOLK
 - De gepersonaliseerde aanpak gebaseerd op gepersonaliseerde verklaringen en uitkomstmaten
 - Focus op kracht, zingeving en welbevinden - ACT, positieve gezondheid en positieve psychologie
 - Inzichten uit het nieuwe “Handboek behandeling SOLK” vertaald naar de dagelijkse praktijk
- 10.30** **Effecten van stress en inflammatie op lichamelijke klachten**
Christina van der Feltz-Cornelis, *hoogleraar Sociale Psychiatrie Universiteit Tilburg, inhoudelijk leidinggevend psychiater van het Centrum Lichaam, Geest en Gezondheid van Top GGZ centrum Breburg*
- De wisselwerking tussen lichaam, brein en psyche bij stress - welke mechanismen spelen een rol?
 - Stress en het immuunsysteem
 - De rol van veerkracht bij stress
 - Behandeling van stress gerelateerde lichamelijke en psychische klachten
- 11.15** Koffie- en theepauze
- 11.30** **De rol van centrale sensitatie bij SOLK en chronische pijn**
Carine den Boer, *huisarts, kaderarts GGZ, promovendus, werkgroep lid zorgstandaard SOLK*
- Wat is er bekend over de rol van centrale sensitatie bij SOLK en chronische pijn?
 - Herkennen en meten van centrale sensitatie in de dagelijkse praktijk
 - Uitleg aan de patiënt van SOLK en chronische pijn met behulp van centrale sensitatie
 - Hoe kunt u de patiënt motiveren voor de juiste behandeling?
- 12.15** **De SOLK poli - Specialistisch Centrum voor SOLK patiënten**
Lineke Tak, *psychiater, Specialistisch Centrum voor SOLK en somatisch-symptoomstoornissen, Dimence, bestuurslid NOLK, gepromoveerd op de relatie tussen stress en SOLK, begeleidingscommissie Grip op klachten*
- Aandachtspunten bij een verwijzing naar de ggz
 - Overzicht van kenmerken van patiënten op de specialistische ggz-poli
 - Hoe om te gaan met alternatieve verklaringsmodellen van de patiënt
 - Behandel mogelijkheden conform de zorgstandaard en richtlijn SOLK
 - Praktische voorbeelden van geslaagde en niet-geslaagde behandelingen
- 13.00** Verzorgde lunch

- 13.45** **Uit de praktijk - met hartkloppingen naar de psychiater?**
Petra Kuijpers, *cardioloog Maastricht UMC en eigenaar Hart voor de zaak psychocardiologie*
- Relatie tussen psychosociale stress en hartklachten - praktijkvoorbeelden en wetenschappelijke inzichten
 - Meer en betere samenwerking tussen de huisarts, medisch specialist en psychiater
 - Hoe verlaagt u de drempel voor de patiënt om naar een psychiater te gaan?
- 14.30** **Online zelfhulp bij SOLK - Grip op Klachten**
Denise Hanssen, *projectcoördinator, postdoctoraal onderzoeker & GZ-psycholoog, Polikliniek Psychosomatiek, Universitair Centrum Psychiatrie - UMCG*
- Grip op Klachten: online toolbox voor diagnostiek en behandeling van patiënten met SOLK
 - Diagnostiek, monitoring, verwijzing, behandeling - een gepersonaliseerde aanpak
 - Werken met Grip op Klachten: eerste ervaringen van zorgverleners en patiënten
 - Toegevoegde waarde van werken met Grip op Klachten voor patiëntenzorg, wetenschap, beleid en zorgverzekeraar
- 15.15** Koffie- en theepauze
- 15.30** **Effectief communiceren met SOLK patiënten**
Netty Versloot, *psycholoog en oprichter Winnock*
- Het SOLK consult; van energie drain naar energy gain
 - Eigen gedrag als uitgangspunt in communicatie met de patiënt
 - Omgaan met bekende valkuilen en weerstand ombuigen naar inspiratie bij de SOLK patiënt
- Rollenspel: communicatie tussen zorgverlener en SOLK patiënt**
demonstratie door 2 trainingacteurs van Buro Wittenburg
- Casus 1: “een normaal gesprek” wat gaat er (niet) goed
 - Casus 2: hoe stop ik de vraag naar nog meer onderzoek
- Na elke lezing is er ruimte ingebouwd voor het stellen van vragen en discussie*
- 17.00** Afsluiting